

Regulamin 15. Biegu Niepodległości w Serocku - 6. SEROCKA DYCHA o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Serock

1. CELE

- Upamiętnienie 99 rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Promocja walorów turystycznych Miasta i Gminy Serock.

2. ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku (OSiR),
ul. Pułtуска 47, 05-140 Serock,
NIP: 536 16 76 804, REGON: 141381257
tel. 22 782-73-50,
www.osir.serock.pl, email: biuro@osir.serock.pl

3. PATRONAT HONOROWY

- Sylwester Sokolnicki – Burmistrz Miasta i Gminy Serock.

4. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

- Impreza odbędzie się w niedzielę 29 października 2017 roku.
- Start i meta imprezy zlokalizowane będą na Rynku Miejskim w Serocku, ul. Rynek 21.
- Start biegu głównego – godz. 14.15.
- W godz. 12.20 – 14.15 odbędą się Biegi dzieci i młodzieży oraz Bieg Rodzinny, które określa odrębny regulamin dostępny na stronie internetowej: www.osir.serock.pl.
- Biuro zawodów będzie czynne w siedzibie OSiR w Serocku przy ul. Pułtuskiej 47
w piątek 27.10.2017 r. w godz. 13.00 – 21.00,
w sobotę 28.10.2017 r. w godz. 10.00 – 18.00
oraz
w dniu zawodów w godz. 11.00 – 14.00
na Rynku Miejskim w Serocku, ul. Rynek 21.

5. OPIS IMPREZY

- W ramach 15. Biegu Niepodległości odbędą się:
 1. Bieg Główny
 6. SEROCKA DYCHA - bieg na dystansie 10 km dla kobiet i mężczyzn
 2. bieg na dystansie 5 km dla kobiet i mężczyzn,
 3. „Serocki Champion” - mistrzostwa dla mieszkańców gminy Serock na dystansach 5 km i 10 km w kategoriach kobiet i mężczyzn,
 4. 11. marsz Nordic Walking na dystansie 5 km,
 5. bieg rodzinny
 6. biegi dzieci i młodzieży.

Bieg rodzinny oraz biegi dzieci i młodzieży określa odrębny regulamin dostępny na stronie

internetowej: www.osir.serock.pl.

· Impreza ma charakter otwarty i będzie przeprowadzona bez względu na warunki atmosferyczne.

· Impreza wchodzi w skład Ligi Festiwalu Biegów 2017/2018 w klasyfikacji „Najlepszy biegacz 5-10-15”.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

· W biegach oraz marszu prawo startu mają osoby, które ukończą 18 lat najpóźniej w dniu 28 października 2017 roku.

· Limity zgłoszeń wynoszą odpowiednio:

- do biegów na 5 km i 10 km łącznie – 300 osób,

- do Marszu Nordic Walking – 50 osób.

· Zgłoszenia do biegów i marszu będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3357>

do dnia 23.10.2017 roku do godz. 23.59. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń, zapisy elektroniczne zostaną wstrzymane. W przypadku niewyczerpania ww. limitów miejsc zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w biurze zawodów od dnia 27.10.2017 roku (piątek).

· Weryfikacja i odbiór numerów startowych odbędą się:

w piątek 27.10.2017 r. w godz. 13.00 – 21.00,

w sobotę 28.10.2017 r. w godz. 10.00 – 18.00

w siedzibie OSiR w Serocku przy ul. Pułtuskiej 47
oraz

w dniu zawodów w godz. 11.00 – 14.00

na Rynku Miejskim w Serocku, ul. Rynek 21.

· Warunkiem wydania numeru startowego będzie podpisanie „Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych” podczas odbioru pakietu startowego. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu.

· **Opłata startowa za udział w biegu na 5 km lub 10 km** wynosi odpowiednio:

Do dnia 08 października 2017 r.:

- 10 zł – dla osób zameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock,

- 25 zł – dla osób niezameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock.

Do dnia 23 października 2017 r.:

- 20 zł – dla osób zameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock,

- 40 zł – dla osób niezameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock.

W biurze zawodów:

- 50 zł – dla wszystkich osób (w przypadku wolnych miejsc).

- Posiadacze karty biegacza Festiwalu Biegowego są uprawnieni do 20% zniżki od ww. opłat startowych. Warunkiem otrzymania zniżki jest okazanie karty biegacza w Biurze Zawodów w momencie odbioru pakietu startowego.
- zniżka serockiego biegacza i posiadacza karty sumuje się
- W przypadku nieokazania karty biegacza zawodnik będzie zobowiązany do dokonania pełnej opłaty startowej (w przypadku płatności w Biurze Zawodów) lub dopłaty brakującej kwoty w gotówce (w przypadku wcześniejszego dokonania płatności w systemie DotPay).
- **Opłata startowa za udział w Marszu Nordic Walking** wynosi:
 - Do dnia 23 października 2017 r.:
 - 10 zł – dla wszystkich osób.
 - W biurze zawodów:
 - 20 zł – dla wszystkich osób (w przypadku wolnych miejsc).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do biegu poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie DotPay. Dokonanie stosownej do terminu płatności będzie skutkowało pojawieniem się na liście osób zgłoszonych do biegu.
- Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu DotPay, gdyż zmodyfikowanie danych np. takich jak tytułu przelewu może doprowadzić do unieważnienia wpłaty i zwrotu na konto wpłacającego.
- Zawodnik zostaje dopisany do listy dopiero po potwierdzeniu z systemu DotPay o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
- Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system DotPay nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
- Podczas płatności za pomocą systemu DotPay zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie DotPay Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na poczet opłaty za innego uczestnika.

7. INFORMACJE TECHNICZNE BIEGÓW I MARSZU

- 7.1. Przed startem konieczna jest weryfikacja każdego uczestnika w biurze zawodów na podstawie dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość i miejsce zameldowania.
- 7.2. Podczas weryfikacji każdy uczestnik biegu i marszu otrzyma: numer startowy z chipem, agrafki oraz talon na posiłek regeneracyjny.
- 7.3. Podczas biegów oraz marszu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- 7.4. Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji w biegach jest czas brutto. Marsz Nordic Walking jest imprezą rekreacyjną, a jego uczestnicy nie podlegają klasyfikacji miejscowej.
- 7.5. Biegi oraz marsz odbędą się na 5-kilometrowej pętli z oznaczeniem każdego kilometra.
- 7.6. Trasa biegów i marszu nie posiada atestu, jest w całości utwardzona o nawierzchni asfaltowej lub betonowej kostki brukowej oraz krótkiego odcinka schodów betonowych. Mapa z trasą zawodów stanowi odrębny załącznik do regulaminu.

7.7. Na trasie biegów i marszu znajdować się będą punkty elektronicznego pomiaru czasu:

- START / META oraz międzyczas po 5 km,
- nawrotka na ul. Rybaki, międzyczasy po ok. 2,7 km i 7,7 km.

7.8. Zawodnicy skracający trasę (brak wszystkich międzyczasów odnotowanych przez elektroniczny system pomiaru) zostaną zdyskwalifikowani.

7.9. Limit czasu na pokonanie trasy 10 km wynosi 90 minut. Po przekroczeniu limitu uczestnicy nie będą klasyfikowani. Na prośbę sędziego zamykającego bieg zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy i przejścia na ogólnodostępne ciągi piesze znajdujące się przy trasie biegu.

7.10. Limit czasu na pokonanie trasy 5 km wynosi 60 minut. Po przekroczeniu limitu uczestnicy nie będą klasyfikowani. Na prośbę sędziego zamykającego bieg i marsz zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy i przejścia na ogólnodostępne ciągi piesze znajdujące się przy trasie zawodów.

7.10. Bieg i marsz odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym.

7.11. W dniu zawodów w OSiR w Serocku przy ul. Pułtuskiej 47 (400 m od Rynku Miejskiego) udostępnione zostaną szatnie i prysznice dla uczestników imprezy.

7.12. W dniu zawodów na Rynku Miejskim organizator zapewnia szatnię i depozyt w Ratuszu Miejskim

7.13. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu i marszu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW. Jednocześnie uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

7.14. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrotu numeru startowego po ukończeniu biegu lub marszu.

7.15. Każdy zawodnik, który w formularzu zgłoszeniowym wpisze nr telefonu komórkowego, otrzyma wiadomość SMS z osiągniętym czasem biegu lub marszu.

8. PROGRAM ZAWODÓW

Kategoria Dystans Godzina startu

8.1. Biegi dzieci i młodzieży (zgodnie z regulaminem) 12.20

8.2. 11. Marsz Nordic Walking (zgodnie z regulaminem) **5 km. 13.01**

8.3. Bieg rodzinny 2012 i młodsi (zgodnie z regulaminem) 330 m. 13.25

8.4. Dekoracje biegów dzieci i młodzieży ----- 13.45

8.5. BIEG GŁÓWNY (zgodnie z regulaminem) **5 km. i 10 km. 14.15**

8.6. Dekoracja biegu głównego i losowanie nagród ----- 15.45

* Bieg rodzinny oraz biegi dzieci i młodzieży określa odrębny regulamin dostępny na stronie internetowej: www.osir.serock.pl.

9. KLASYFIKACJE

9.1. Marsz Nordic Walking oraz Bieg rodzinny są to rekreacyjne imprezy towarzyszące i ich uczestnicy nie będą podlegać klasyfikacji.

9.2. Klasyfikacja będzie prowadzona dla uczestników biegów na 5 km i 10 km oraz biegów młodzieżowych. Zawodnicy nieposiadający widocznego numeru startowego nie zostaną sklasyfikowani.

9.3. Klasyfikacja wiekowa z podziałem na kategorie wiekowe (K-20, M-20, K-30, M-30, K-40, M-40, K-50, M-50, K-60+, M-60+) będzie prowadzona wyłącznie dla biegu

głównego na dystansie 10 km – 6. SEROCKA DYCHA.

Zwycięzca kategorii Open jeśli jest spoza gminy Serock nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej.

9.4. Kategoria „Serocki Champion” - mistrzostwa Miasta i Gminy Serock w biegach ulicznych na dystansie 5 km i 10 km obejmuje uczestników zameldowanych na terenie Miasta i Gminy Serock.

9.5. Podział na kategorie:

6. SEROCKA DYCHA – 10 km

I Kobiety - OPEN

II Kobiety - „Serocki Champion”

III Mężczyźni - OPEN

IV Mężczyźni - „Serocki Champion”

6. SEROCKA DYCHA – 10 km Klasyfikacje wiekowe:

I K-20 i M-20 (rocznik 1997-1988)

II K-30 i M-30 (rocznik 1987-1978)

III K-40 i M-40 (rocznik 1977-1968)

IV K-50 i M-50 (rocznik 1967-1958)

V K-60+ i M-60+ (rocznik 1957 i starsi)

Bieg na 5 km

I Kobiety - OPEN

II Kobiety - „Serocki Champion”

III Mężczyźni - OPEN

IV Mężczyźni - „Serocki Champion”

10. NAGRODY

10.1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg lub marsz, otrzyma pamiątkowy medal.

10.2. Za zajęcie miejsc I, II i III w biegu głównym 6. SEROCKA DYCHA, w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają puchary, dyplomy i karty podarunkowe i/lub nagrody rzeczowe uzależnione od uzyskanych sponsorów

10.3. Za zajęcie miejsc I, II, III w biegu głównym 6. SEROCKA DYCHA, w kategoriach „Serocki Champion” kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają statuetki, dyplomy i nagrody rzeczowe.

10.4. Za zajęcie miejsc I, II, III w biegu głównym 6. SEROCKA DYCHA, w kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają statuetki, dyplomy oraz upominki.

10.5. Za zajęcie miejsc I, II i III w biegu na 5 km, w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają statuetki, dyplomy oraz upominki.

10.6. Za zajęcie miejsc I, II i III w biegu na 5 km, w kategoriach „Serocki Champion” kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają statuetki, dyplomy oraz upominki.

10.7. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą biegi na 5 km i 10 km lub Marsz Nordic Walking zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe oraz vouchery – zaproszenia. Losowanie odbędzie się spośród numerów startowych zawodników, którzy po ukończeniu biegu zwrócą je na mecie w biurze zawodów. Warunkiem odebrania nagrody jest osobista obecność zawodnika podczas losowania.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

11.1. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną wraz z karetką w trakcie trwania imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu i marszu.

11.2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nie podanie lub podanie nieprawdziwych danych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika.

11.3. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.

11.4. Organizator zastrzega sobie prawo do upublicznienia wyników biegów, do publikacji informacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć z imprezy na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.

11.5. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego bieg i marsz.

11.6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. We wszystkich sprawach nieujętych niniejszym Regulaminem decyduje dyrektor biegu – Dyrektor OSiR w Serocku.

Zapraszam serdecznie wszystkich sympatyków biegania i maszerowania.



Dyrektor OSiR w Serocku