



Regulamin Klubu „Senior+” w Szadkach

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Klub „Senior+” w Szadkach, zwany dalej „Klubem” został utworzony na mocy Uchwały Nr 175/XVII/2019 Rady Miejskiej w Serocku z dnia 19 grudnia 2019 roku w sprawie utworzenia ośrodka wsparcia Klub „Senior+” w Szadkach.
2. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu.
3. Klub dysponuje 20 miejscami.
4. Klub funkcjonuje w ramach i w strukturze Ośrodka Pomocy Społecznej w Serocku.
5. Siedziba Klubu mieści się w miejscowości Szadki 6B.
6. Klub działa zgodnie z przepisami:
 - ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
 - Regulaminu Organizacyjnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Serocku;
 - niniejszego Regulaminu.
7. Nadzór merytoryczny nad Klubem sprawuje Kierownik OPS.
8. Klubem kieruje Zastępca Kierownika OPS.
9. Bezpośrednią pracę Klubu koordynuje Koordynator Klubu.

II. CELE I ZADANIA

1. Klub jest ośrodkiem wsparcia seniorów w rozumieniu art. 51 ust. 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej.
2. Celem głównym Klubu jest zwiększenie aktywności społecznej i integracja osób w wieku 60 lat i więcej, nieaktywnych zawodowo.
3. Cele szczegółowe Klubu to:
 - 1) poprawa stanu psychofizycznego uczestników poprzez promowanie zdrowego stylu życia, kultury fizycznej i sportu,
 - 2) rozwój aktywności społecznej seniorów, pobudzanie aktywności do samopomocy wśród seniorów oraz działań na rzecz środowiska lokalnego,
 - 3) zapobieganie marginalizacji, wykluczeniu społecznemu i cyfrowemu poprzez wzrost praktycznych umiejętności korzystania z urządzeń cyfrowych,
 - 4) propagowanie kultury i sztuki, różnych form działalności twórczej seniorów, aktywnych form spędzania czasu wolnego.

III. ZASADY UCZESTNICTWA W KLUBIE

1. Uczestnikiem Klubu może zostać osoba w wieku 60 lat i więcej, zamieszkująca na terenie miasta i gminy Serock, nieaktywna zawodowo i wyrażająca chęć uczestnictwa w Klubie poprzez złożenie deklaracji stanowiącej załącznik do niniejszego Regulaminu.
2. Uczestnictwo w Klubie jest dobrowolne i nieodpłatne.
3. Uczestnikami Klubu są osoby zakwalifikowane do uczestnictwa w Klubie.
4. Potwierdzeniem uczestnictwa w zajęciach Klubu jest złożenie podpisu na liście obecności.
5. Klub nie świadczy usług opiekuńczych w rozumieniu ustawy z dnia 12.03.2004 r. o pomocy społecznej.
6. Klub w trakcie zajęć może zapewnić uczestnikom wsparcie o charakterze opiekuńczym, pomocowym i wspierającym. Udział w zajęciach Klubu osoby niesamodzielnej wymaga stałej obecności opiekuna wskazanego przez tę osobę.
7. Uczestnictwo w Klubie odbywa się na zasadach:
 - 1) poszanowania godności, wolności i intymności uczestników,
 - 2) zapewnienia uczestnikom poczucia bezpieczeństwa,
 - 3) zapewnienia otwartego dostępu do oferowanych przez Klub zajęć,
 - 4) promowania potencjału i doświadczenia seniorów,
 - 5) motywowania uczestników do samopomocy,
 - 6) animowania aktywności oraz rozwoju osobistego w oparciu o indywidualne potrzeby i możliwości seniorów,
 - 7) animowania integracji pomiędzy seniorami a środowiskiem lokalnym,
 - 8) promowania wolontariatu, w tym wolontariatu międzypokoleniowego.
8. Zakończenie uczestnictwa w Klubie następuje w sytuacji:
 - 1) zgłoszenia przez uczestnika rezygnacji z uczestnictwa w Klubie,
 - 2) nieprzestrzegania przez uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu,
 - 3) nieusprawiedliwionej nieobecności uczestnika, jeżeli nieobecność ta trwa nieprzerwanie co najmniej 1 miesiąc.
9. Na zwolnione miejsce do Klubu kwalifikowana jest osoba z listy rezerwowej.

IV. ZAKRES DZIAŁANIA KLUBU

Oferta Klubu obejmuje:

- 1) miejsce pobytu przystosowane do bezpiecznego i aktywnego spędzania czasu,
- 2) stały dostęp do gorących i zimnych napojów (herbata, kawa, woda).
- 3) organizację czasu wolnego,
- 4) stworzenie warunków do rozwoju samorządności uczestników Klubu,
- 5) stworzenie warunków do samopomocy,
- 6) umożliwienie udziału w różnych formach zajęć aktywizacyjnych i integracyjnych, rozwój pasji i zainteresowań, itp.,
- 7) zaspokojenie potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich (w tym, m.in. możliwość uczestnictwa w imprezach kulturalnych, sportowych i rozrywkowych oraz spotkaniach okolicznościowych, itp.),
- 8) kształtowanie postawy prozdrowotnej,
- 9) stworzenie warunków do rozwoju integracji pomiędzy seniorami, a środowiskiem lokalnym, w tym wolontariatu międzypokoleniowego.

V. ORGANIZACJA KLUBU

1. Klub funkcjonuje w dni powszednie zgodnie z miesięcznym harmonogramem pracy przygotowywanym przez Koordynatora Klubu.
2. Zajęcia w Klubie organizowane są w formie:
 - 1) warsztatów tematycznych,
 - 2) spotkań ogólnych: prelekcji, odczytów, imprez okolicznościowych,
 - 3) spotkań integracyjnych, udziału w ogólnodostępnych lub dedykowanych imprezach artystycznych, kulturalnych i sportowych, itp.,
 - 4) innych formach rozwoju, rekreacji i wypoczynku.

VI. DOKUMENTACJA

Dokumentację Klubu stanowią w szczególności:

- 1) deklaracja uczestnictwa,
- 1) listy obecności uczestników,
- 2) dzienniki zajęć,
- 3) ewidencje i rejestry,
- 4) harmonogramy zajęć,
- 5) inne sprawozdania, analizy i dokumenty wynikające z przepisów prawa.

VII. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW KLUBU

1. Uczestnik Klubu ma prawo do:
 - 1) pobytu w siedzibie Klubu w terminach i godzinach jego funkcjonowania,
 - 2) czynnego uczestnictwa we wszystkich formach zajęć oferowanych w Klubie i poza jego siedzibą pod warunkiem braku przeciwwskazań zdrowotnych,
 - 3) promowania i wykorzystywania swojego potencjału i doświadczenia,
 - 5) użytkowania pomieszczeń Klubu,
 - 6) korzystania – w obecności kadry lub osób upoważnionych do prowadzenia zajęć - ze sprzętów będących na wyposażeniu Klubu (sprzęt audiowizualny, komputerowy, AGD, sportowy i inny przeznaczony do prowadzenia zajęć),
 - 8) korzystania z materiałów przeznaczonych do terapii zajęciowej w obecności osoby upoważnionej do prowadzenia zajęć.
2. Uczestnik Klubu ma obowiązek:
 - 1) aktywnego uczestniczenia w organizowanych formach aktywności i zajęciach,
 - 2) poszanowania prawa do godności, wolności i intymności innych uczestników,
 - 3) dbania o mienie Klubu, pomieszczenia, sprzęty i materiały służące uczestnikom, korzystania z nich wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem,
 - 4) dbania o estetykę i zachowanie czystości w pomieszczeniach Klubu, w których odbywają się zajęcia dla uczestników,
 - 5) zachowania kultury osobistej,
 - 6) przestrzegania przepisów bhp, ppoż. i sanitarnych,
 - 7) natychmiastowego zgłaszania kadrze Klubu wszystkich zaobserwowanych awarii i uszkodzeń,
 - 8) stosowania się do wskazówek kadry i innych osób upoważnionych do prowadzenia zajęć,

9) ponoszenia odpowiedzialności za szkody w mieniu spowodowane działaniem umyślnym.

3. Uczestnikom Klubu zabrania się:

- 1) pobytu w siedzibie Klubu poza terminami i godzinami jego funkcjonowania,
- 2) wnoszenia na teren Klubu i spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- 3) pobytu na terenie Klubu po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających,
- 4) palenia tytoniu,
- 5) wnoszenia poza placówkę wyposażenia Klubu,
- 6) samodzielnego usuwania zaobserwowanych lub spowodowanych awarii i usterek,
- 7) wprowadzania na teren Klubu osób nieupoważnionych,
- 8) wnoszenia na teren Klubu sprzętów bez uzgodnienia z kadrą Klubu.

VIII. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnik Klubu zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i do przestrzegania jego postanowień, pod rygorem wydalenia z Klubu.
2. Zmiany do Regulaminu mogą być dokonywane w trybie właściwym do jego zatwierdzenia.